



Irene met Ljufur. foto: Lo Rozendaal

De wedstrijden naderen. Je gaat je dus inschrijven. Er zijn onder andere regionale en landelijke wedstrijden, die één of meerdere dagen duren. Meerdaagse wedstrijden kosten je natuurlijk wat meer geregeld. En het is wat vermoeiender voor paard en ruiter. Maak je keuze voor de wedstrijden op tijd om je training af te stemmen op de data.

AAN WELKE PROEVEN GA JE DEELNEMEN?

Er zijn nogal wat verschillende proeven én in verschillende klassen. De keuze is gedeeltelijk vrij, alleen in de Sport-klasse wordt gewerkt met een promotiesysteem waarmee je in de hoogste klasse kunt komen (Sport A, dit zijn de soloproeven). De proeven, de reglementen en de aanwijzingen voor het rijden van een wedstrijd staan beschreven in het Handboek van het NSIJP en in het FIPO (of kijk op de website www.feif.org)

DE PROEF De meeste ruiters beginnen hun wedstrijdcarrière in de lichte klasse (vrijrijdsklasse). Aan welke proef je mee gaat doen hangt natuurlijk ook af van je paard: is hij een vier- of vijf ganger, wil je ook bijvoorbeeld dressuur- of pret-onderdelen doen. Je kunt ook aan een aantal verschillende proeven meedoen, maar pas op dat het niet te veel wordt! Volgens het wedstrijdreglement mag ieder paard maar aan één gangenproef en één tölproef meedoen. Een paard mag dus niet met verschillende ruiters in dezelfde soort proef starten, maar wel met verschillende ruiters in verschillende proeven. Ik ga ervan uit dat dit soort regels bekend zijn. Verder kan de organisatie regels verbinden aan de deelname, bijvoorbeeld dat ruiters niet met meer dan zes paarden mogen deelnemen. Of een minimum of maximum aantal deelnemers per proef. Maak een doordachte keuze bij de

aanmelding, die past bij de aanleg en training^staat van (jou en) je paard. Behalve in de soloproeven rijd je in de selecties altijd met meerdere paarden tegelijk in de baan, en in de finales sowieso. Je paard moet er dus tegen kunnen om ingehaald te worden, voor of achter een ander paard te lopen enzovoort. Je maakt nogal wat rondes (maximaal drie per gang), dus de conditie moet goed zijn. Een voordeel is dat je meer tijd hebt om iets te verbeteren als het even niet optimaal gaat, en dat niet steeds alle ogen alleen op jou gericht zijn. Bovendien hebben sommige paarden er meer zin in, zo samen. Ook prettig is dat de speaker de ruiters vertelt wat er moet worden getoond, zodat je niks kunt vergeten. Je hebt alleen geen keus in de gangenvolgorde, wat wel het geval is bij de solo-selectieproeven. Tussen de verschillende gangen wordt bij de finales altijd gestapt; bij de selecties hoeft dat niet het geval te zijn. Je kunt bij de aanmelding aangeven op welke hand je wilt rijden; vaak kiezen ruiters de hand waarop hun paard het makkelijkst aangeloopt. Als je dat niet aangeeft, deelt de organisatie je op een hand in!

WAT MOET ER MEE?

Dan is het zover. Ik vind het handig om een lijstje te hebben van wat er allemaal mee moet. Een paar tips:

- deken (eventueel ook de Boettedeken);
- kalkoenen (als je naar een wedstrijd op een grasbaan gaat, maar dan moet je ook wel gaten in de ijzers hebben);
- hoefvet of iets dergelijks, omdat gravel de hoeven uitdroogt;
- antivliegmiddel, waterbak, jerrycan, hooi, voer en emmer, gereedschap om mest te ruimen;
- natuurlijk een degelijke prikwei



Wedstrijden rijden (2)

- IRENE STERLINGA-DE VRIES -

In het vorige nummer van IJslandse Paarden schreef Irene Steringa-De Vries over de voorbereiding van je paard op wedstrijden. In dit nummer is de volgende stap aan de beurt: de wedstrijd zelf!

met stroom. Een handigheidje: de prikpalen op de hoeken kun je rechttop laten staan met behulp van scheerlijnen en haringen ; • vaccinatie-bewijs.

Soms is het aan te raden een stal te reserveren (eczemer of hengst). Zorg dat je beslag een week of twee van tevoren al in orde is, zodat je paard eraan gewend is. "Omslaan" op een wedstrijd mag niet! Het harnachement kun je beter niet op de wedstrijd veranderen, ook niet omdat je bijvoorbeeld zo'n mooi nieuw bil hebt gekocht of die mooie witte spring-schoenen wilt proberen. Dit kan een ongewenst effect geven. Test dingen liever thuis uit, bij de voorbereiding. Je kleding moet natuurlijk netjes zijn én volgens de regels. Soms mogen de ruiters als het heel heet is in een blouse of shirt rijden, of als het plent in een regenjas, maar dit wordt dan door de speaker aangegeven! Draag liever geen grote sieraden en geen zonnebril. Doe lange haren vast. Zorg dat je paard er goed verzorgd uitziet en dat je harnachement netjes vast zit.

TER PLEKKE

Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Haast is slecht voor de zenuwen. Bovendien mag je paard best even uitrusten van een misschien vermoeiende reis. Geef hem trouwens nooit krachtvoer vóór het vervoer; paarden schijnen daar misselijk van te kunnen worden. Zoek, als het kan, een plek voor de prikwei waar wat te eten staat (afleiding) en het liefst met (middag)scha-duw. Onze noordelijke paardjes vinden het niet lekker om zich na een proef in de hitte te moeten staan vervelen. Zet je paard liever niet te dicht bij de eventuele feesttent neer. Hij heeft z'n (nacht)rust hard nodig. Stoor hem zeker niet steeds tussen de bedrijven