

WNV, oftewel het West Nijl Virus;

“*A storm is coming*”, zegt de firma Fort Dodge (Animal Health Benelux) hierover in een folder. En, zeggen zij, “de vraag is niet óf het WNV ons zal bereiken, maar wannéer dat gebeurt.”

Dat we steeds meer te maken krijgen en bedreigd worden door allerlei ziektes die gevaarlijk zijn voor mens en dier, is duidelijk. Of we er wat tegen kunnen doen, en zo ja hoe, is altijd interessant.

Er was in Vries (Drenthe) een lezing over het WNV georganiseerd door Dierenartsen Praktijk Vries op 3 maart 2010. Iemand van de firma Fort Dodge gaf een presentatie aan de hand van dia's en filmpjes. (vooral de filmpjes van zieke paarden daar werd je niet vrolijk van...) Hieronder een uitleg en verslag.

Het WNV is een Arbo-virus, dat betekent dat het door muggen overgebracht wordt.

Het is een zoönose, d.w.z. dat het een ziekte is die van dier op mens wordt overgedragen.

De eerste keer dat het virus geïsoleerd werd, was in 1937 in Oeganda. Het eerste zieke paard werd opgemerkt in Egypte. In Europa was dat voor het eerst in 1962, in de Camargue. In 1999 brak het uit in de VS, en verspreidde zich daar al snel, met vele dode paarden tot gevolg. Dit kwam ook doordat er niet snel genoeg maatregelen werden getroffen.

Humaan geldt er in Nederland reeds een meldingsplicht bij PCE (Provinciale Controle Eenheid), veterinair officieel nóg niet, maar dat zal niet lang meer duren.

Het virus komt voor in vogels (natuurlijk reservoir), trekvogels nemen het mee. (verspreiding van Afrika naar Europa)

Besmette vogels worden gestoken door muggen, die raken zodoende dus ook besmet en besmetten op hun beurt mensen en paarden, die eindgastheer zijn. Daar stopt de overdracht; een paard kan een mens gelukkig niet besmetten en een mens een paard ook niet.

De ziekte is n.l. op zich niet besmettelijk. (ook niet van mens op mens of paard op paard)

Er zijn 22 soorten muggen bekend die het virus kunnen dragen. Hun eitjes zijn ook besmet. Andere dieren kunnen, als ze gestoken worden door besmette muggen, wel het virus dragen, (en dus positief getest worden) maar worden er niet ziek van, het virus kan zich wel vermeerderen in die dieren. Toch is over het algemeen het gehalte virus in andere zoogdieren te laag om weer op muggen te worden overgedragen. Daar stopt de cyclus dus. Die zoogdieren noemt men dan “Dead End Hosts”.

Helaas kunnen paarden en mensen wél ziek worden van het virus. Paarden worden het ergst getroffen. Zij krijgen n.l. meestal hersenvliesontsteking waarbij een zwelling van de hersenen en het ruggenmerg optreedt.

Vogels (ook dichtbij huis dus) onderhouden de cyclus van het virus, doordat ze het reservoir zijn.

Vogels worden er zelf niet ziek van, alleen kraaien wel!!! Die sterven er zelfs aan!!! Dat is dus meteen een indicatie van het voorkomen van de ziekte in een gebied; als er veel dode kraaien zijn, zou er wel eens WNV aanwezig kunnen zijn.

Het is dan dus zaak dat je een dode kraai (als er opvallend veel dode kraaien in je omgeving zijn) meldt en laat testen op WNV bij de Dieren Gezondheidsdienst.

Gunstig is dat als een virus dodelijk is voor de gastheer, zo'n virus eerder uitsterft.

Dit is bijvoorbeeld ook zo bij Ebola.

De mens die besmet is, krijgt griepachtige verschijnselen, koorts.

Minder dan 1 procent kan acute dodelijke hersenvliesontsteking krijgen en dus dan zelfs sterven! Boven de 50 jaar loopt men het meeste risico.

In 2006 werden in de VS 2720 mensen besmet, waarvan er 87 overleden.
Er zijn ook besmettingen via bloedtransfusie voorgekomen.

Bij paarden is de incubatietijd 5-15 dagen (moment van besmetting tot moment van eerste verschijnselen)

De klinische symptomen zijn makkelijk te verwarren met die van neurologische verschijnselen bij andere ziektes zoals Rhino-pneumonie, rabiës e.d.;

Ataxie, verlies van eetlust, niet kunnen slikken, slechtziendheid, zwakte, mindere coördinatie (struikelen, strompelen, scheef hoofd), verlamming, koorts (kan), stuip trekkingen, spiertrillingen/ vooral aan het hoofd, onvermogen om op te staan, depressie, coma.

Wat in eerste instantie het meest opvalt is het ongecontroleerd trillen van de lippen.

35-40 % van de paarden sterft aan WNV.

Van de zieke paarden die blijven staan, overleeft 97% het.

Van de paarden die door de benen gaan sterft 70%. Er zijn om onverklaarbare redenen paarden die lichte verschijnselen krijgen, en dan binnen 2 tot 7 dagen herstellen.

Paarden die de ziekte overleven zijn gedurende 10 maanden immuun.

Er is geen specifieke behandeling, maar er kan ondersteunende veterinaire therapie gegeven worden die levensreddend kan zijn. Dan valt er alleen te denken aan symptoombestrijding zoals koortsremmers, pijnstillers, kalmering en het dier kunstmatig in de benen houden (laten hangen in een tuig). En een flinke dosis geluk....

Ook zal een paard er meestal neurologische schade aan overhouden.

Virussen zijn ongevoelig voor Anti-Biotica.

Preventie.

Wat kun je zelf doen?

In het muggenseizoen (top in aug./sept) is het risico natuurlijk het grootst. Maatregelen om de hoeveelheid muggen en muggenbeten (en dus de verspreiding van WNV) te beperken; waterbakken vaak verversen, want daar leggen de muggen hun eitjes in. Liefst dagelijks, maar minstens eens per 4 dagen. Modderpoelen enz. tegengaan.

Insectwerende middelen gebruiken. Paarden opstallen tijdens zonsopgang en zonsondergang (goh, waar kennen we dat ook van?) omdat dan de muggen het actiefst zijn.

Trouwens, WNV komt niet voor in de zgn. (specifieke) eczeemmugges!

En dan is er gelukkig al een geregistreerd vaccin op de markt! (Van Fort Dodge natuurlijk.)

Het geeft ongeveer 97 % kans op bescherming. In de VS is er geen één paard aangetroffen met de ziekte die wel ingeënt was.

En alle zieke paarden waren niet gevaccineerd. Het vaccin is inmiddels met succes toegepast in de VS om het aantal gevallen te verminderen.

Het vaccin kost ongeveer 45,- euro en kan tegelijk gegeven worden met de influenza-vaccinatie.

De eerste (V1) enting kan vanaf de leeftijd van 6 maanden.

De tweede (V2) kan 3 tot 5 weken na V1. Dit is tezamen de Boosterenting.

6 weken na V2 is het paard beschermd, gedurende bijna een jaar.

Natuurlijk zitten er verschillende stammen van het (geïnactiveerde) virus in de enting en als blijkt dat er mutaties zijn, wordt het vaccin aangepast. Hier wordt voortdurend onderzoek naar gedaan.

Het virus is gelukkig nog niet in Nederland opgedoken.

In Oostenrijk waren in 2008 3 vogels positief getest.

In Zwitserland in 2009 zijn er vogels en muggen positief bevonden.

Het virus is endemisch in Italië; daar waren in oktober 2008 77 paarden, 2 mensen en 13 vogels besmet bevonden. En WNV gaat verder richting het noorden.

Wil je het zekere voor het onzekere nemen, vraag je dierenarts dan vast om de enting tegen WNV. Anky van Grunsven deed dat vorig jaar al. Want vooral als je je paard(en) laat reizen richting zuiden loop je nog meer risico!

Ik wacht er nog even mee. Het WNV moet eerst nog over de Alpen. Maar als je bedenkt dat het dus minstens 9 weken duurt voor het paard na V1 beschermd is, moeten we dus denk ik niet zo heel lang meer wachten...

Kijk ook op www.westnile.eu

Irene Steringa.