

Hippische CV

Curriculum Vitae.

Naam: Irene Victoria Steringa- de Vries.

Roepnaam: Irene.

Adres: Duinstraat 13.

Postcode en woonplaats: 9765 BC Paterswolde.

Telefoon: 050-3095389.

Burgerlijke staat: Gehuwd.

Nationaliteit: Nederlandse.

Geboren: 21-04-1962 te Leeuwarden.

Beroep: Facilitair Medewerker.

(School)diploma's/ Opleiding: Basisschool, M.A.V.O., Typen, Vormingsklas, Brood & Banket. BHV. Rijbewijs B.
BachBloesemtherapie voor Dieren.
Communiceren met Dieren.

Werkervaring: Facilitair medew. Heijmanscentrum te Gron. juli 2013-heden.
Secretariaat Welns te Groningen feb. 2013-juni 2013.
Restauratief 't Holthuys te Annen, vanaf 1 okt 2012-feb 2013.
Keuken/Restauratief Erasmusheem te Haren juli-okt 2012.
Keuken van de Wieken te Eelde (nov.'81-juli 2012).
Linnenjuffrouw in het Else van der Laanhuis te Eelde('80-'81)

Paardrijervaring:

Vanaf 1971 pony rijlessen op een manege.

Later met een eigen pony jarenlang op een ponyclub les en enkele spring- en dressuurwedstrijden gereden, daarbij *dressuurdiploma B* gehaald.

Tegelijkertijd recreatief(vanaf 1974) op IJslanders gereden. En af en toe op grote paarden gereden.

Vanaf 1980 eigen IJslanders.

Lessen en cursussen (op chronologische volgorde)gevolgd bij:

Vanda Oosterhuis(omgang/voorbrenge(n)), Hetty Yff, Els Dutilh, Hans Boudri en Joris van Grinsven, Els van der Tas, Hans Georg Gundlach, Walter Feldmann jr., Maaïke Burggrafer,

Reynir Adalsteinsson, Einar Odur Magnússon, Atli Gudmundsson, Olil Amble, Styrmir Arnason, Birgir Gunnarsson (bij de Kernploeg Áfram), Herdís Reynisdóttir, Ralf Wohlaib, Sigurdur Marinusson, Sarah Wortmann, Ragga Samueldóttir, Rúna Einarsdóttir, Trausti-Thór Gudmundsson.

Ééndaagse cursus Westernrijden (met eigen IJslander) van Ab Bakker en een les van Willem Odendaal. 2003 tot heden regelmatig privéles Klassiek rijden en grondwerk (met mijn IJslanders) van Piet Bakker en een keer van Florian de Graaf, Monique de Rijk, Rechtrichten van Corine Vogelaar.

Online lessen Rechtrichten van PaardenBegrijpen.

Sportcarrière:

Vanaf 1982 tot heden elk jaar aan de wedstrijden voor IJslandse paarden meegedaan (behalve in 2007)

Sinds 1987 in Sportklasse A. In 1989 voor Nederland uitgezonden voor Tölt T1 en Viergangen V1 naar de E.K./1^e W.K.) in Denemarken, met mijn door mijzelf ingereden en getrainde paard Dugur, die toen 8 jaar was.

Vervolgens enkele jaren Sport A gereden met de ruïn Oddur, en vanaf 1998 t/m 2006 in Sport A met de ruïn Ljúfur, waarmee ik zowel in Nederland als het buitenland startte in V2, V1, T3, T2, T1. (o.a. DIM 2002)

Horses on Ice in Haarlem 2006 meegereden.

In 2002 de drempel voor Sport A V1 behaald met een geleende hengst (Höttur frá Midkoti) van Hafdal Import.

In 2011 gekwalificeerd voor Sport A in T1 en V1 met zelf getrainde ruïn Söngur de la Turbie en in 2013 voor T2.

Instructeurs-ervaring:

Vanaf 1985 geef ik les, privé en in kleine groepjes, aan mensen met eigen IJslanders op elk nivo. 3 Leerlingen zijn vervolgens Nederlands Kampioen geworden.

Vanaf 2003 t/m 2006 ook voor vereniging IJ.R.N. (IJsland Rijders Noord) in Exloo.

Verder geef ik af en toe theorieles, soms (sinds 2008) enkele malen ook voor IJRN.

Jureren:

Voorjaar 2004 *Licentie Regionaal Sportjurylid* van het NSIJP behaald, sindsdien jaarlijks diverse malen gejureerd in Nederland en éénmaal in Duitsland. Het theoretische examen voor Nationaal jurylid heb ik met goed gevolg afgelegd in oktober 2005. Voor en tijdens de juryopleiding vaak bijgeschreven bij Nationale en Internationale/ buitenlandse juryleden.

Najaar 2004 Ééndaagse cursus Gaedingakeppni jureren van Marjolein Tiepen, vervolgens een dag Gaedingakeppni bijgeschreven bij haar. In 2006 zelf 2 Gaedingakeppni (Exloo en Alkmaar) wedstrijden gejureerd en in 2009 en 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 en 2015 in Exloo.

September 2006 *Licentie Nationaal Sportjurylid* behaald via praktijkexamen in Duitsland. Elk jaar de nodige ééndaagse en meerdaagse wedstrijden gejureerd.

Voorjaar 2007 FEIF Internationaal Juryseminar in Oostenrijk bijgewoond, dito voorjaar 2010 in Wurzl/ Duitsland, 2012 Mosfellsbaer/IJsland, 2014 Kronshof/ Duitsland.

2007 en 2009, 2011(E.K.), 2013 (E.K) Horses on Ice bijgeschreven.

Tallose jurykader-bijscholingen en jurycafés gevolgd.

Februari 2018 Tölt in Harmony (TIH) seminar bijgewoond, daarbij geslaagd voor het examen Jurylid TIH Level 1 t/m3.

Divers:

- *1998 *ruiterbewijs* gehaald. (en het examen georganiseerd voor 20 IJslanderruiters)
- *Twee keer een veulen gefokt en opgefokt. (met stalnaam frá Sandhólar)
- *Een aantal paarden ingereden.
- *Ruim 40 vaktechnische artikelen geschreven voor de verenigingsorganen van IJRN en NSIJP.
- *Bestuurlijke(secretaris) en
- *Redactionele en
- *Organisatorische (o.a. in wedstrijdorganisaties) ervaring binnen IJRN.
- *Mede-oprichter van IJ.R.N.
- *Van 1987 tot 2012 in bestuur Stichting Hippisch Centrum Eelde gezeten voor realisering Ruiterspadenplan en bouw manege.
- *Drie paarden ter keuring voorgebracht; 2 ruinen onder het zadel, een merrie aan de hand.
- *In de loop der jaren verschillende demonstraties gegeven.
- *Cursus hoefbekappen gedaan.
- *Deel uitgemaakt van Kernploeg Áframm, 2001/2002, daarbij een cursus van paardenfysiotherapeut Guy Blom.
- *Zeer veel verscheidene lezingen, workshops e.d. gevolgd.
- *Groom geweest van Heidar Hafdal op de WK 1999.
- *Meegewerkt met mijn paard Dugur aan AVRO's Superhorse, 1989.
- *2008 eendaagse cursus Paard in Balans van Yvonne Groven.
- *WK 2007 Oirschot NL, ringsteward geweest.
- *Vermelding in Guinness Book of Records met deelname aan Carrousel met 100 paarden in Exloo, 1995.
- *Vele (internationale) cursussen georganiseerd onder de IJRN-vlag en privé.
- *B.H.V. certificaat, november 2009 via werkgever Lentis.
- *Archivaris; mijn collectie over IJslanders (van 50 jaar verzameld) is ondergebracht in het IJslandermuseum in Maasbommel
- *Medebedenker van- en mede-auteur van FEIF Wordlist termenboekjes, NL deel. (2005. daarna kwam de interactieve versie online op www.feif.org)
- *Reiki 1, 2004
- *Shamballa 1 t/m 4 (=master), 2007
- *BachBloesem Therapie voor Dieren; diploma januari 2014
- *QRM cursus (Quantum Reset Methode) voor paarden; Certificaat april 2014.
- *Communiceren met Dieren; diploma april 2014.
- *Meewerken aan-en co-auteur van de Boeken; Deel 1: Alles over IJslanders/ Werken met IJslanders en Deel 2: Zorgen voor IJslanders van Lex van Keulen. (uitgekomen 2016, is later ook in het Engels uitgegeven)
- *Intrizen. Project Proprius Online cursus. En in praktijk gebracht.

Competenties:

Zelfstandig, nauwkeurig, verantwoordelijk, representatief, doorzetter, betrouwbaar, open, eerlijk. Goede beheersing van de talen Nederlands, Engels en Duits, goede communicatieve en schriftelijke vaardigheden. Kan ook in teamverband goed functioneren, geduldig, praktisch, controleren, registreren, redigeren, organiseren, signaleren, regelen, analyseren.

Website: www.sandholar.nl waarop ook vele tips/adviezen, artikelen van mijn hand staan.